

Brainweek soll erinnern, motivieren, anspornen, verführen, aufzeigen, ...!

SO KÖNNTEN SIE ETWAS FÜR IHR GEHIRNTUN ;-)

1. Überlegen Sie zu jedem Wochentag Begriffe/ Möglichkeiten, die Ihr Gedächtnis beim Gesundbleiben unterstützen können! Denken Sie dabei an umsetzbare Beispiele für Ihren Alltag... (Privat, Schule, Beruf)

z.B.:

Montag: Wasser trinken, Zeitung lesen, interessanten Artikel kurz zusammenfassen,...

Dienstag: Gesunde Jause (Obst, Gemüseticks, Vollkornbrot), Abendspaziergang, usw.

2. Schreiben Sie Ihre Einfälle auf...

3. Diskutieren Sie gezielt über Ihre Einfälle, die Umsetzungsmöglichkeiten, nötige Zeit- und Geldressourcen...

z.B.:

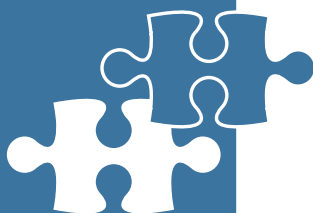
mit verschiedenen Personen aus dem privaten und dem beruflichen Umfeld

4. Finden Sie zu jeder Hauptwortgruppe passende, zugehörige Begriffe...

z.B.:

Wasser: Tee, Milch, Mineralwasser, Holundersaft,...

Zeitung: Buch, Magazin, Zeitschrift, Heft, Mappe,...





Was bin ich ?

Ich bin ein neugieriges Wesen.
Kälte macht mit nichts aus, ich erwache trotzdem.

Um mich zu besitzen, legt man mich vor dem Winter schlafen
und deckt mich gut zu.

Mein Name besteht aus zwei Teilen:
Der Anfang ist „kalt und weiß“, das Ende begleitet auch Hochzeit und Taufen.

Lösung: Schneeglöckchen

Beitrag:
© Dr. Helga Schloffer

Hier sind 10 Blumennamen zu finden:

Löwen Busch Frauen Becher
Lack Windröschen Hahnen Ritter
Schuh Sporn Glöckchen Schlüssel
Mai Märzen Zahn Finger
Fuss Hut Himmel Gold

Schreiben Sie alle auf:

Lösungen
Löwenzahn, Buschwindröschen, Frauenschuh, Märzenbecher, Goldlack,
Rittersporn, Hahnenfuß, Maiglöckchen, Himmelschlüssel, Fingerhut

