

# Internationale Woche des Gehirns – Brainweek 2013

Vom 11.–15. März  
2013

## Zahlreiche Veranstaltungen für Jung und Alt in Stadt und Land Salzburg

Mag.<sup>a</sup> Christa Wieland, Institut für Seniorenbildung am Salzburger Bildungswerk

*Die Erforschung des Gehirns zählt zu den großen Themen des 3. Jahrtausends, denn alle unsere Lebensfunktionen, aber auch Empfindungen und Gefühle werden über bzw. durch das Gehirn gesteuert, beeinflusst und reguliert.*

Das Verhältnis von Denken und Fühlen, das auch als „Leib-Seele“-Problem bezeichnet wird, beschäftigt die Menschheit seit der Antike. Heute werden Fragen rund um die Zusammenhänge von Denken und Handeln, von Fühlen und Wollen von ExpertInnen ganz unterschiedlicher Disziplinen, von Medizin, Psychologie, Genetik, Kognitionswissenschaften, Anthropologie, Molekularbiologie bis zur Philosophie, bearbeitet und diese Breite macht deutlich, dass das Forschungsfeld „Gehirn“ nicht nur weit verzweigt ist, sondern auch einen enormen Komplexitätsgrad aufweist.







Im Rahmen der Internationalen Woche des Gehirns – Brainweek 2013 wollen wir einen Akzent besonders herausgreifen, nämlich das **Gedächtnis**. In anschaulichen Vorträgen für alle Altersgruppen werden die einzigartigen Fähigkeiten des menschlichen Gehirns näher beleuchtet.

Wie funktioniert unser Gedächtnis überhaupt? Wie können wir die Leistung unseres Gedächtnisses beeinflussen, fördern oder behindern? Warum ist Vergessen notwendig für unser Überleben? Wie hängt unser Denken mit unserem Selbstbild zusammen und wie beeinflusst unser Denken die Welt, in der wir leben?

Aus der Neurowissenschaft ist bekannt, dass der Mensch, anders als Fliegen oder Fische, nicht nur auf äußere Reize reagiert, sondern auch in der Lage ist, darüber zu reflektieren. Diese Leistung bestimmt ganz wesentlich unser Verhalten, aber auch unser Denken und Fühlen. Lassen sich diese Reflexionsprozesse beeinflussen – und wenn ja, wie? Können Kinder bereits lernen, aus gemachten Erfahrungen Schlüsse zu ziehen – und wenn ja, ab welchem Alter und in welchem Reflexionsgrad?

Der Österreichische Bundesverband für Gedächtnistraining und das Salzburger Bildungswerk wollen diese Internationale Woche des Gehirns nutzen, um

dieses komplex funktionierende Organ näher vorzustellen und einen Einblick zu vermitteln, wie unser Gedächtnis von Kindesbeinen an alltäglich gefordert ist. In Form von Vorträgen, Expertengesprächen, Trainingsangeboten werden in Stadt und Land Salzburg eine Vielzahl von Aktivitäten für Erwachsene, aber auch für Kinder angeboten.

Dank der finanziellen Unterstützung des Referats für Familien und Generationen finden alle Veranstaltungen **bei freiem Eintritt** statt! Wir freuen uns, wenn Sie sich in dieser Woche zusammen mit uns Zeit nehmen, dem Gedächtnis auf die Spur zu kommen. Zahlreiche Termine warten auf Sie! Siehe Seite 22. ■



# Brainweek 2013

## Das Programm



### Stadt Salzburg

Eröffnung der „Internationalen Woche des Gehirns – Brainweek 2013“ durch LR<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Tina Widmann:

**11. März, 19.30 Uhr**

**TriBühne Lehen**

**Lebensspuren im Gehirn:** Wie das Leben unser Gehirn verändert und wie unser Gehirn das Leben beeinflusst, mit Dr.<sup>in</sup> Manuela Macedonia – Neuroscience for you.

**11. und 14. März, 16.00 Uhr**

**Stadt: Bibliothek Salzburg**

**Filmpräsentation: Auf der Suche nach dem Gedächtnis.**

**12. März, 19.00 Uhr**

**Pädagogische Hochschule Salzburg**

**Optimale und professionelle Begleitung der Kinder in der Schule** mit Mag.<sup>a</sup> Monika Puck, Gedächtnistrainingsakademie Salzburg.

**12.–14. März von 14–17 Uhr**

**Gedächtnistrainingsakademie Salzburg**  
Haunspurgstraße 21

**Übungsmöglichkeiten mit MEMO-Fit,** einem EDV-gestützten Trainingsprogramm.

**13. März, 20.00 Uhr**

**Stadt: Bibliothek Salzburg**

**Lesung und Buchpräsentation: Lernen wie die Weltmeister!** Mit Helmut Lange, Diplompädagoge und Bestsellerautor.

**14. März, 10.00 Uhr**

**TriBühne Lehen**

**Spezialangebot für Schulen**  
(ab der 6. Schulstufe)

**Filmpräsentation: Auf der Suche nach dem Gedächtnis.** Anmeldung direkt in der Stadt: Bibliothek Salzburg, Tel. 8072-4224.

### Vorträge und Workshops in den örtlichen Salzburger Bildungswerken

**Lernen, ein Kinderspiel?**

**So können Sie Ihr Kind optimal in der Schule begleiten**

**Montag, 11. März 2013**

Abtenau, 19.30 Uhr, Pfarrzentrum

Piesendorf, 19.30 Uhr, Volksschule

St. Veit i. Pg., 19.30 Uhr, Pfarrsaal

**Dienstag, 12. März 2013**

Obertrum, 19.30 Uhr, Gemeindezentrum

Weißbach, 19.30 Uhr, Volksschule

**Mittwoch, 13. März 2013**

Straßwalchen, 11.30 Uhr, Volksschule

**Donnerstag, 14. März 2013**

Hallwang, 19.30 Uhr, Volksschule

Koppl, 19.00 Uhr, Gemeindezentrum

St. Johann, 19.30 Uhr, Volksschule

**Gewusst wie!**

**Die besten Gedächtnistipps für einen stressfreien (Arbeits-)Alltag**

**Dienstag, 12. März 2013**

Leogang, 19.30 Uhr, Aula d. Hauptschule

Bad Hofgastein, 19.00 Uhr,

Landgasthaus Ortenstein

Goldegg, 19.30 Uhr, Schloss Goldegg

**Mittwoch, 13. März 2013**

Hof, 19.30 Uhr, Gemeindezentrum

St. Veit, 19.30 Uhr, Pfarrsaal

**Donnerstag, 14. März 2013**

Strobl, 19.45 Uhr,

Lesesaal der Gemeinde

Werfenweng, 19.30 Uhr, Festsaal

**Gedächtnistraining im Pflegebereich – Aktivierungsangebote in der Pflege**

**Montag, 11. März 2013**

St. Johann, 19.30 Uhr, Seniorenheim

**Donnerstag, 14. März 2013**

Schwarzach, 19.30 Uhr,

Haus der Vereine

**Geistig fit ein Leben lang – Alter und Gedächtnis**

**Mittwoch, 13. März 2013**

Annaberg, 14.00 Uhr, Pfarrsaal

**Donnerstag 14. März 2013**

Bruck, 15.00 Uhr,

Foyer des Seniorenheims

Bad Hofgastein, 19.00 Uhr,

Landgasthaus Ortenstein

St. Andrä i. Lg., 19.00 Uhr,

Gemeindesaal

**Zeig mir, was in Dir steckt!**

**Für Kinder im Volksschulalter**

**Montag, 11. März 2013**

Altenmarkt, 9.00–12.30 Uhr, Volksschule

**Mittwoch, 13. März 2013**

Weißpriach, ab 14.00 Uhr,

Turnsaal der Volksschule

**Donnerstag, 14. März 2013**

Hallwang, ab 9.00 Uhr, Volksschule

**Freitag, 15. März 2013**

Straßwalchen, 9.30–10.30 Uhr,

Volksschule

Puch, ab 10.00 Uhr, Volksschule

Schwarzach, ab 9.00 Uhr, Volksschule

ab 10.00 Uhr, Hauptschule



### Information:

Das detaillierte Programm finden Sie auf der Website: [www.salzburgerbildungswerk.at](http://www.salzburgerbildungswerk.at) oder [www.gedaechtnistraining.at](http://www.gedaechtnistraining.at) oder bekommen es kostenlos zugesandt. Anfragen an Mag.<sup>a</sup> Christa Wieland, Salzburger Bildungswerk, Tel. 0662/872691-17, od. [christa.wieland@sbw.salzburg.at](mailto:christa.wieland@sbw.salzburg.at)